

Disponibilité
Toute l'année



Durée
1h30



Objectifs

Eveiller ses sens de l'odorat, du toucher, du goût et de l'ouïe en s'appuyant sur le milieu du jardin. S'interroger sur le fait que les légumes poussent et sont consommés à différentes saisons.



Notions abordées lors de l'animation

Les légumes sont des aliments qui viennent de plantes, qui sont toutes différentes : elles ont des formes, des odeurs, des textures, des saveurs... qui leur sont propres. L'endroit où poussent les plantes et où sont récoltés les légumes s'appelle un potager.

Certains légumes poussent dans le sol (les légumes racine, les tubercules), d'autres sont des feuilles (la salade, les épinards...), d'autres des fleurs (les choux-fleurs, les artichauts...), d'autres encore des fruits (tomates, courgettes...)

Comme ailleurs, il y a 4 saisons au jardin, avec des météos différentes. Les plantes et les légumes poussent et sont récoltés à différentes saisons dans le potager.



Le vocabulaire qui sera appris par les élèves

Nom des légumes rencontrés
« Légume de saison » - « Potager »
Vocabulaire lié à la description sensorielle
(doux, sucré, acide, croquant
piquant, rêche, lisse...)

Avant

Le Jour J

Après

A PRÉVOIR AVANT DE VENIR

Connaître les allergies alimentaires des enfants avant l'animation.

Avoir défini 4 groupes d'enfants pour la balade découverte du potager.

Différentes étapes dans l'animation permettent de mobiliser l'ensemble des sens des élèves : odorat et toucher dans le jardin des plantes aromatiques, vue, ouïe et toucher dans le potager, puis goût lors de la dégustation finale.

Une attention particulière est portée au vocabulaire de description sensorielle, permettant aux élèves d'affiner leurs ressentis.

Ils appréhendent également l'aspect saisonnier en découvrant des plantes qui ne produisent pas au même moment, et observant différents stades de croissance.

QUELS PROLONGEMENTS POSSIBLES EN CLASSE

Travail sur le goût avec d'autres aliments

Travail sur les légumes et fruits

Travail sur les saisons tout au long de l'année